

# Ungdomslos

## Hei ungdom/ foresatt i Lyngdal kommune

Mitt navn er Helge Andre Lohne, jeg er ansatt på helsestasjonen i familieteamet.

**LØS** betyr å vise vei.

Ungdomslos sin rolle er å være hjelper/ støtteperson for ungdommer.

Jeg kan hjelpe når ungdom selv ønsker det.

Jeg vil ha faste dager hvor jeg er på ungdomsskolen, det skal være lett å komme i kontakt med meg!

Jeg har taushetsplikt og har derfor ikke lov å dele informasjonen med skolen eller andre uten samtykke.

Jeg skal være på ungdommens side!

## Hva kan jeg hjelpe med:

- Være en ungdom kan prate med.
- Følge/ bli med hvis du trenger en støtteperson i møte med skole, barnevern, fritid eller annet.
- Hjelp til utfordringer i hverdagen. F.eks. struktur, rutiner eller sosialt.
- Legge til rette for aktiviteter og evt følge til ting.

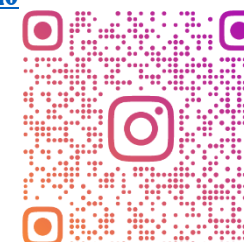
Ønsket er å hjelpe slik at ungdom opplever at hverdagen blir god.



## Hvordan ta kontakt:

Mail: [helge.lohne@lyngdal.kommune.no](mailto:helge.lohne@lyngdal.kommune.no)

TLF: 477 04 773



@UNGDOMSLOS\_LYNGDAL

Jeg er på Lyngdal ungdomsskole fast hver FREDAG 🤗