



16.04.20

## معلومات برای آن‌ده والدینی که اطفالشان شامل کودکستان اند

قبل از اینکه کودکستان‌ها در ناروی بسته شوند، هیچ واقعه مثبت پخش ویروس کرونا بین اطفال کودکستان رسماً ثبت نشده بود. در مقایسه با بزرگسالان، اطفال کمتری گرفتار این ویروس شده اند هم در ناروی و هم در سایر نقاط دنیا.

کودکستان‌ها بتاريخ 21 آپریل دوباره باز میشوند. بخاطر رعایت شرایط و مقررات لایحه جلوگیری از امراض ساری، لازم دانستیم تا اوقات کاری کودکستان‌ها را کوتاه بسازیم. اوقات کاری بین ساعات 08:15 الی 15:00 خواهد بود. برای والدینی که وظایف مهم و ضروری دارند، امکان تمدید اوقات کاری از ساعت 07:30 الی 15:30 وجود دارد مشروط به اینکه نگهداری اطفال از طریق دیگر امکان پذیر نباشد. در اینصورت میتوان با رهبری کودکستان مربوطه در تماس شد.

### رفتن در کودکستان برای اطفال بی خطر است

برای جلوگیری از گسترش پخش ویروس ما بعضی اقدامات لازمه را روی دست گرفته ایم، و ما در قسمت اجرای اقدامات جلوگیری کننده جدا متوجه خواهیم بود. این همه وابسته به تلاشهای همه گانی ما و رعایت مشوره های مقامات مربوطه میباشدند. ما در کودکستان‌ها خاصاً متوجه مواد ذیل خواهیم بود:

- شستن دستها و رسیدگی به اطفال تا اینکه آنها طرق صحیح شستن دستها را بیاموزند
- حفظ صفایی و پاکی در کودکستان. مقررات جدید/اقدامات و چک لست لازمه تهیه شده اند
- شستن وسایل بازی هرروز در ختم ساعات کاری
- بیرون بودن با اطفال بیشتر از هر زمان
- داشتن گروههای کوچک اطفال (3 طفل خوردهسال/6 طفل بزرگ سال) یکجا با کارمندان دابمی. در رابطه به اینکه اطفال شما مربوط کدام گروه و کدام کارمند خواهند بود، معلومات لازمه را از کودکستان دریافت خواهید کرد. دو گروه میتوانند با هم همکاری داشته باشند
- راه اندازی آموزش موثر برای کارمندان در رابطه به مقررات و اقدامات جدید جلوگیری از گسترش پخش ویروس

### غذا در کودکستان

بر اساس رهنمایی لایحه جلوگیری امراض ساری باید یک طریق مناسب صرف غذا در نظر گرفته شده و غذا باید بگونه بخشوار صرف گردد. این را به طریق ذیل اجرا خواهیم کرد:

- قبل از آمدن به کودکستان اطفال باید صبحانه خویشرا در خانه بخورند
- مانند شاگردان مکتب غذای چاشت هم باید در یک بکس آماده و آورده شود. بکس غذا در الماری مربوطه اطفال گذاشته شود
- تهیه میوه مربوط کودکستان بوده و هر طفل یک میوه بدست خواهد آورد
- تهیه نوشیدنی هنگام غذای چاشت و صرف میوه بدوش کودکستان خواهد بود. اطفال ضرورت ندارند با خود بوتل نوشیدنی بیاورند
- کودکستان مقررات اوقات غذا خوری را معین میکند

پول ماهوار کودکستان تقلیل خواهد یافت!



**کودکستان همچنان خدمات مراقبتی برای اطفال ارایه خواهد کرد**  
ما همچنان متوجه نیاز اطفال به مراقبت فیزیکی بوده و کوشش خواهیم کرد تا همه اطفال در کودکستان حس مصونیت، تعلق و خوشحالی داشته باشند. تفریح و سرگرمی همچنان برای اطفال مهم میباشند، ولی ما تا حد امکان آنرا مقید به کارمندان دایمی خواهیم کرد.

#### **اگر اطفال شما حس مریضی داشته باشند**

اگر اطفال شما علائم مریضی داشته باشند، حتی علائم خفیف، آنها نباید به کودکستان آورده شوند. در اوایل علائم توصیفی ویروس کرونا یا کوید-19 عبارت اند از درد گلو، سرماخوردگی و سرفه خفیف، برعلاوه داشتن احساس کسالت، سردردی و درد عضلات. شکم/دل دردی هم میتواند ظاهر شود. بسیار مهم است تا اطفال بعد از صحت یاب شدن و رفع علائم 24 ساعت را در خانه سپری کنند. اگر اطفال در کودکستان مریض شوند، شما باید هرچه عاجل که امکان داشته باشد اطفال را خانه ببرید.

#### **بهتر است والدین داخل کودکستان نشوند**

شما یک صفحه معلومات/پلان را از کودکستان در رابطه به آوردن و بردن اطفالتان دریافت خواهید کرد. ما باید گروه ها را طوری تقسیم نمایم که یکتعداد در بیرون تسلیم داده شوند و یکتعداد دیگر در داخل. اگر در پلان نوشته باشد که طفل شما روزی در بیرون تسلیم داده شود، طفل باید هنگام آمدن لباس بیرون پوشیده باشد. اگر کسی در داخل آورده شود ولی ببیند که در رختکن یا دهلیز قبلا چند تن دیگر حضور دارند، باید در بیرون منتظر بماند تا رختکن خالی شود. کوشش میشود تا والدین یکجا با اطفال داخل کودکستان نشوند مگر اینکه داخل شدن آنها ضروری باشد، در این رابطه ما متوجه امنیت و مصونیت اطفال خواهیم بود.

#### **از خانه بازیچه با خود نیاورید**

اطفال نباید از خانه بازیچه های شخصی خویشرا بیاورند. اگر طفل شما خرسکی دارد که با آن خواب میکند، میتوانید آنرا با خود بیاورید. اما بسیار مهم است تا آن با سایر اطفال در کودکستان شریک ساخته نشود.

شستن دستها در خانه نیز به اندازه شستن آنها در کودکستان مهم است. دستهایتان را قبل از آمدن به کودکستان بشوید، و همچنان زمانی که از کودکستان وارد خانه میشوید. اطفال نیز وقتی که در کودکستان میایند دستهای خویشرا باید بشویند.

لباس های که اطفال با خود در کودکستان دارند باید داخل یک خریطه یا بکسک قرار داده شده و در الماری مربوطه اطفال گذاشته شوند.

لباس های اطفال باید در 60 درجه سانتی گراد شسته شوند.

همچنان به شما توصیه میشود تا لایحه جلوگیری از امراض ساری را که در لینک ذیل موجود است، مطالعه کنید:

<https://www.udir.no/kvalitet-og-kompetanse/sikkerhet-og-beredskap/informasjon-om-koronaviruset/smittevernveileder/barnehage/>

اگر در مورد چیزی سوالی دارید میتوانید با رهبری کودکستان مربوطه در تماس شوید!

بااحترام  
بینته اینگه بریتسین  
مسول بخش کودکستان  
شهرداری لینگدال