

Pirms bērnudārzu slēgšanas Norvēģijā nebija reģistrēta zināma infekcijas izplatība bērnudārzos starp bērniem. Salīdzinot ar pieaugušajiem, tikai daži bērni tiek inficēti Norvēģijā un citur pasaulē.

Bērnudārzi tiks atvērti otrdien, 21. aprīlī. Lai izpildītu infekcijas profilakses uzrauga prasības, mēs esam uzskatījuši par nepieciešamu samazināt darba laiku. Darba laiks būs no plkst. 08.15 - 15.00. Vecākiem, kas darbojas sociāli kritiskās profesijās, būs iespēja pagarināt darba laiku no pukst. 07.30 - 15.30, ja bērnu aprūpi nevar organizēt citādi. Sazinieties ar bērnudārza direktoru attiecīgajā diena.

**Bērniem ir droši apmeklēt bērnudārzu.**

Lai ierobežotu infekciju, tagad bērnudārzos esam uzsākuši vairākus pasākumus, un mēs būsim īpaši piesardzīgi, lai nodrošinātu labu infekcijas kontroli. Tas ir atkarīgs no tā, vai mēs visi pieliksim pūles un sekojam jaunajiem padomiem. Bērnudārzos mūs īpaši uztrauks:

- Nomazgājiet rokas un sekojiet līdzi bērniem, lai viņi iemācītos roku mazgāšanas kārtību
- Bērnistabā veiciet labu tīrīšanu. Ir sagatavotas jaunas programmas / pasākumi ar kontrollsarakstu.
- Pēc katras dienas aizvēršanas mazgājiet rotaļlietas.
- Pavadiet papildu laiku kopā ar bērniem.
- Ir samazinātas bērnu grupas (3 mazi / 6 lieli), kas strādā ar pastāvīgiem darbiniekiem. No bērnudārza būs atsevišķa vēstule par to, kurai grupai un darbiniekam vajadzētu piederēt jūsu bērns. Divas grupas var strādāt kopā.
- Nodrošināta personālam labu apmācību par infekcijas kontroles konsultantiem un jaunu sagatavotu kārtību / pasākumus.

**Ēdieni bērnudārzā**

Infekcijas kontroles uzraugs saka, ka ir jānodrošina pareiza ēšanas kārtība un ēdiena pasniegšana porcijās. Mēs to atrisinām šādi:

- bērniem pirms ierašanās bērnudārzā jāpaēd brokastīs mājās.
- pusdienu pakete pusdienām jāpaņem līdzi bērnudārzā. Pusdienu pakete bērnam tiek ievietota drēbju skapja plauktā.
- Bērnudārzs organizē augļu maltīti, katram dodot augļus.
- Bērnistaba pasniedz dzērienus pusdienām un augļu maltīti. Bērniem nevajadzētu atnest savu dzeramo pudeli.
- Bērnudārzs sagatavo ēdienreizes kārtību.

Būs samazinātas uzturas izdevumi!

### **Bērnudārzs joprojām nodrošinās bērnu aprūpi.**

Mēs joprojām rūpēsimies par bērnu fiziskās aprūpes vajadzībām un parūpēsimies lai visi bērni bērnudārzā izjustu drošību, piederību un labsajūtu. Bērniem joprojām ir svarīgs mājīgums un ērtības, taču, cik vien iespējams, mēs to attiecināsim tikai uz pastāvīgajiem bērniem.

### **Ja jūsu bērns nejūtas labi.**

Ja bērnam ir slimības simptomi, ieskaitot vieglus simptomus, jums nevajadzētu apmeklēt bērnudārzu. Biežāk aprakstītie covid-19 simptomi sākotnēji ir iekaisis kakls, saaukstēšanās un viegls klepus, kā arī slikta dūša, galvassāpes un muskuļu sāpes. Var rasties arī sāpes vēderā. Īpaši svarīgi ir tagad, kad bērni ir mājās vismaz vienu dienu pēc tam, kad viņi ir kļuvuši bez simptomiem. Ja bērns saslimst bērnudārzā, bērnu jāpaņem pēc iespējas ātrāk no bērnudārza.

### **Ir ieteicams, lai vecāki neapmeklētu bērnudārzu.**

Jūs saņemsiet no bērnudārza savu rakstu / plānu par piegādi un savākšanu. Mums jāsadala grupas tā, lai bērni tiktu piegādāti iekšā, bet citi - ārpus.

Ja tiek plānots, ka jūsu bērns tiks nogādāts ārpus, viņam jābūt attiecīgas virsdrēbes. Ja jums ir jāpiegādā iekšā un redzat, ka iekštelpa jau ir vairāki cilvēki, jums jāgaida ārā, līdz ir brīva vieta. Tiek mēģināts, lai vecāki neienāktu bērnudārzā, ja vien tas nav nepieciešams, bet šeit visbūtiskāk jāapsver bērna drošības nepieciešamība.

### **Neņemiet rotaļlietas no mājām.**

Bērniem no mājām nevajadzētu nest savas rotaļlietas. Ja jūsu bērnam ir sava rotaļa, ar kuru gulēt, varat to ņemt līdzi. Bet ir īpaši svarīgi, lai tas netiktu dalīts ar citiem bērnudārza bērniem.

Roku mazgāšana mājās ir tikpat svarīga kā bērnudārzā. Mazgāt rokas pirms ierašanās bērnudārzā un kad atiežies mājās.

Drēbēm, kuras bērni nēsā bērnudārzā, jāatrodas somā vai maisā bērna plauktā garderobē.

Bērnu apģērbs jāmazgā 60 grādos.

Pretējā gadījumā mēs iesakām izlasīt infekcijas slimības uzraugu vēstuli, kas atrodas udir.no vietnē: <https://www.udir.no/quality-and-competence/security-and-preparedness/information-on-coronavirus/smittevernveileder/barnehage/>

Ja rodas jautājumi, vienkārši sazinieties ar attiecīgā bērnudārza direktoru !

**Bente Ingebretsen**  
Bērnudārza vadītājs  
Lyngdal pašvaldība