

# Årsplan 2017

## Psykisk helse og habilitering

*Årsplanen inneholder noen faktaopplysninger om enheten.*

*Årsplanen beskriver hvilke utfordringer og overordnede målsettinger som er særlig viktige for enheten i 2017.*

*Årsplanen viser hvilke resultater som det arbeides for å oppnå og hvordan enheten skal få til ønskede resultater.*



## Om enheten:

Enhet for Psykisk helse og Habilitering yter tjenester innenfor praktisk bistand og opplæring, aktivitetstilbud, psykisk helse- og rus arbeid, støttekontakt/ fritidskontakt, BPA, avlastning og omsorgslønn. Enheten har i tillegg et døgnbemannet bofellesskap for enslige mindreårige flyktninger i Kvås hvor det pr i dag bor 12 ungdommer.

Kjernevirksomheten i enheten er å gi nødvendig helsehjelp til innbyggere og deres familie med behov for tjenester innenfor nevnte områder.

Nødvendig helsehjelp er den hjelp og bistand den enkelte og deres familier trenger for å kunne leve et godt liv. For å sikre en bærekraftig tjeneste med god kvalitet er det nødvendig å hele tiden heve kompetansenivået ved å styrke personalet sin fagkompetanse.

**Praktisk bistand og praktisk bistand opplæring** skal sikre brukeren praktisk bistand og opplæring til nødvendige daglige gjøremål. Bistanden skal samtidig vektlegge at brukeren skal greie mest mulig selv slik at denne blir minst mulig avhengig av bistand fra andre. Tjenesten gis i brukernes hjem.

**Aktivitetstilbud** har som formål å kunne bidra til at brukeren skal kunne bo lengst mulig i eget hjem, gi avlastning for pårørende samt gi økt fysisk og mental stimuli. Aktivitetstilbudet har også en viktig funksjon for å forebygge ensomhet og isolasjon. Tilbudet gis ved Rosfjord aktivitetshus og Dørstokken som er et lavterskeltilbud til rusavhengige.

**Psykisk helse- og rus arbeid** skal bidra til å bedre levekår for den enkelte. Tjenestene skal forebygge og redusere problemutvikling og fremme brukerens mestring av eget liv. Tjenestene gis gjennom samtaler individuelt eller i grupper og boligoppfølging. Brukeren er selv den viktigste aktør i eget forandringsarbeid og lokalt psykisk helse- og rus arbeid skal ha systematisk tilnærming til samarbeid med brukeren, pårørende og , for brukeren, andre viktige samarbeidspartnere. Tilbudet gis ved Bergsakerveien 9 og i brukernes eget hjem.

**Støttekontakt/fritidskontakt** skal hjelpe den enkelte til å integreres i ordinære aktiviteter i lokalmiljøet, for å bidra til å hjelpe bruker til en meningsfull fritid.

**BPA** skal bidra til at brukeren får et aktivt og mest mulig uavhengig liv til tross for sin funksjonshemming

**Avlastning** skal gis til omsorgspersoner med særlig tyngende omsorgsoppgaver slik at de får pauser i sitt omsorgsarbeid. Dette kan være forebyggende og bidra til at den omsorgstrengende kan bo lengre i eget hjem. Avlastningen gis i egnede leiligheter ved Bergsaker og ved privat avlastning.

**Omsorgslønn** gis til personer som har særlig tyngende omsorgsarbeid.

**Overordnet mål** i kommuneplanen er at alle skal få optimale levekår, ved blant annet å bedre livskvaliteten til mennesker med rus-/psykiske helseproblemer, tilrettelegge for større grad av livskvalitet gjennom egenmestring og gi brukere en meningsfull hverdag og økt livskvalitet.

For å nå målene i kommuneplanen vil enheten jobbe mot følgende mål:

**Økt brukermedvirkning.**

**Ha fokus på individuell plan.**

**Bedre kvaliteten for dokumentasjon i pasientjournal.**

**God integrering for enslige mindreårige.**

**Økt fokus på legemiddelhåndtering.**

**Fakta om enheten**

	2015	2016	2017
Antall årsverk	83,8	83,8	102,7
Antall lærlinger	-	-	-
Budsjettramme i mill. kr (netto)	29,4	36,7	34,8

## Økonomi

Enheten har en nøktern drift, det meste av budsjettet er lønnskostnader. Boligene innen habilitering må vurderes å bygge nytt eller totalrenovere nåværende bygningsmasse. Det er en økning i henvendelser og behov for avlastning til barn. Bygningsmassene gir pr i dag liten mulighet for effektivisering og ressurs sparing i forhold til personal. Stortinget har vedtatt en omlegging av tilskudd for enslige mindreårige. Det vil medføre en nedgang i inntektene. I tillegg etableres det i 2017 et nytt team rundt rusavhengige brukere med store funksjonsnedsettelse. Målet for enheten er å ha et budsjett i balanse.

### Budsjettkontroll

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Budsjettavvik Årsprognose	13.2%	0,0%

#### Prioriterte tiltak:

➤ Økt fokus på budsjett.

## Medarbeidere

Enheten har 150 ansatte. Mange har lang erfaring og med høy faglig kompetanse. En utfordring for enheten som sees ved utlysning av stillinger, er å få søkere til sykepleier og vernepleier stillinger. Ved tilsetning gis den ansatte nødvendig opplæring for å kunne gjøre en god jobb og oppleve det meningsfullt å jobbe i enheten, får brukt sin kompetanse og utvikle seg faglig og personlig. Lyngdal kommune er med i interkommunalt samarbeid med andre Lister kommuner gjennom helsenettverk Lister. Enheten er med i fagutvalget for psykisk helse og rus. Dette bidrar til en faglig vekst for ansatte som både kan bidra og ta imot faglig inspirasjon. Det ble i 2015 opprettet et FACT team hvor Lyngdal kommune har avgitt en 100% stilling inn i teamet. Dette er et team bestående av ansatte fra Lister kommunene og DPS Lister. Ledere i enheten jobber tett med oppfølging av sykemeldte og det er et bredt fokus på å tilrettelegge for at ansatte kan komme raskt tilbake i jobb etter sykefravær.

### Høyt nærvær

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Sykefravær	7,0%	8,0%

#### Prioriterte tiltak:



Medarbeider involvering

## Tjenestekvalitet

Enheten ønsker en god integrering i lokalsamfunnet for enslige mindreårige flyktninger. Fokus vil være på aktiviteter, og målrettede tiltaksplaner for den enkelte.

Enheten jobber mot en bedre dokumentasjon i pasientjournalene og økning i antall individuelle planer. Dette for å bedre livskvalitet for den enkelte gjennom målbare tiltak. Individuell plan øker brukermedvirkning og sikrer helhetlige tjenester. Fokus skal også være på legemiddelbruk, for å hindre feilbehandlinger. Brukere har gjerne kontakt med flere tjenestenivåer som igjen øker faren for feilmedisinering.

### Integrering og deltakelse i samfunnet

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Andel enslige mindreårige som deltar på minst en aktivitet utenom skole.	-	100 %

#### Prioriterte tiltak:

Økt aktivitet for enslige mindreårige

### God livskvalitet

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Andel enslige mindreårige som har tiltaksplan innen 3 måneder etter ankomst	-	100 %

#### Prioriterte tiltak:

God dokumentasjon på målrettet miljøarbeid.

### Dokumentasjon

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Alle tiltak som er definert i Profil skal være målsatt	-	4

**Prioriterte tiltak:**

↳ Målrettede tiltaksplaner

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Øke andelen brukere med individuell plan	-	80 %

**Prioriterte tiltak:**

↳ IP som fokusområde.

## Legemiddel

Styringsindikator	Resultat 2016	Mål 2017
Alle brukere skal ha gjennomgang av legemidler to ganger pr år	-	80 %

**Prioriterte tiltak:**

↳ Redusere feilmedisinering.