

## Referat fra KOMFUG-møte 9. November 2022

### Til stede:

Konsmo barneskole: Gry Tove Kristensen: [grytove1980@gmail.com](mailto:grytove1980@gmail.com)

Kvås skole: Mats Alvheim: [malvheim@online.no](mailto:malvheim@online.no)

Å barneskole: Ann-Jeanett Kvås: [ajkvaas@gmail.com](mailto:ajkvaas@gmail.com) Tlf 46 76 36 96

Virksomhetsleder Oppvekst Ingrid Alden: [ingrid.alden@lyngdal.kommune.no](mailto:ingrid.alden@lyngdal.kommune.no) mob: 91649477

Årnes barneskole: Annemarit Verdal Dugan: [annemarit456@gmail.com](mailto:annemarit456@gmail.com) tlf 47617476

Byremo Barneskole: Camilla Tollefsen, [camilla\\_odegaard@hotmail.com](mailto:camilla_odegaard@hotmail.com)

Berge barneskole: Randi Frostestad støle [randifrostestad@hotmail.com](mailto:randifrostestad@hotmail.com)

### Forfall:

Lyngdal Ungdomsskole: René Hansen, [rene.hansen@lyngdal.kommune.no](mailto:rene.hansen@lyngdal.kommune.no)

Byremo Ungdomsskole: Lisa Eiken, [lisa.eiken73@gmail.com](mailto:lisa.eiken73@gmail.com)

Komfug kan være flere ting, ( [www.fug.no](http://www.fug.no) ) men vi ønsker at det skal være et organ som kan være med og bevisstgjøre foreldre om viktige ting.

Siden KomFug ikke er så ofte, og har årlige utskiftninger, ønsker vi å lage et årshjul som strekker seg over to år. På den måten kan det bli mer kontinuitet i arbeidet, og en slipper å begynne på nytt hvert år.

Som regel er det en FAU-representant fra hver skole som utgjør Komfug, men den enkelte skoles FAU, kan velge å ha en Komfug-representant som ikke sitter i FAU. Vi oppfordrer hver skole til å finne en representant + vara, som kan sitte i to år. Dette vil bidra til bedre kontinuitet i Komfug.

Vi ønsker at Komfug i jan-feb hvert andre år skal arrangere et større arrangement for alle foreldre i Lyngdal kommune. Dette arrangement må gå over to kvelder, en i Lyngdal og en på Byremo. Tidsramme 2 timer.

Forslag til årshjul:

|                | År 1                                                                                                                                                                       | År 2                                                                                                                              |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Oktober.       | *Konstituering av Komfug<br>*Oppdatere messengergruppe<br>*Starte planlegging av arrangement i januar år 2.<br>*Spille inn i budsjettarbeidet kostnader ved et arrangement | *Konstituering av Komfug<br>*Oppdatere messengergruppe<br>*Planlegge gjennomføring arr. Fordele konkrete oppgaver; hvem gjør hva? |
| Januar-februar | *Avklare tema,<br>*Starte å spørre foredragsholder, finne sted osv.                                                                                                        | *Gjennomføre arr.                                                                                                                 |
| April          |                                                                                                                                                                            | *Evaluering                                                                                                                       |

Forslag til tema januar 2024: Psykisk helse

Ønsker å høre om ulike kommunale tilbud innen PsH. Familieteam, ungdommens helsestasjon, m.fl.

Forslag foredragsholder:

«Helsesista» <https://helsesista.no>

Verdensdagen for psykisk helse. <https://www.verdensdagen.no/ressurser>

Maria Østhassel, Psykt deg.

Forslag til andre foredragsholdere til andre tema:

Pål Roland, <https://www.uis.no/nb/profile/pal-roland>

Hedvig Montgomery <https://montgomery.no>

## **NESTE MØTE ONSDAG 8. FEB KL 18-20. KVÅS SKOLE**

**GRY TAR MED KAFFE**

**HUSK SJEKK MESSANGER**

Referent: Mats Alvheim