

Sosial kompetanse

Dette skal du kunne:	Mål for trinnet:	Øve på:
1. Empati= Evne til å leve seg inn i andre sin situasjon	8. trinn: --Godta at andre er annerledes enn meg. 9. trinn: --Forstå at alle er likeverdige. 10. trinn: --Jeg kan sette meg inn i en annen sin situasjon.	8. trinn: • Være inkluderende. • Kunne lytte. 9. trinn: • Toleranse for andre sine meninger. • Respektfull og god omgangstone. 10. trinn: • Ta ulike avgjørelser i ulike situasjoner.
2. Samarbeid= Kunne samarbeide med jevnaldrende og med den voksne	8. trinn: --Være deltagende i ei gruppe. --Kunne ta initiativ. --Være aktiv i å ta ansvar for et inkluderende klassemiljø. 9. trinn: --Fremheve det positive hos andre. --Være aktiv i å ta ansvar for et inkluderende klassemiljø. 10. trinn: --Kan bruke de ulike egenskapene jeg har i en gruppe.	8. trinn: • Inkludere alle i gruppearbeid. • Kunne samarbeide med alle. 9. trinn: • Respektere andre sitt arbeid. • Kunne samarbeide med alle. 10. trinn: • Å se at jeg har en egenverdi. Jeg er viktig for andre.

Dette skal du kunne:	Mål for trinnet:	Øve på:
3. Positivt selvbilde= Kunne delta aktivt i sosiale miljø og fellesskap	8. trinn: --Være trygg sammen med andre. 9. trinn: --Gjøre egne valg. 10. trinn: --Være trygg på seg selv. --Gjøre egne valg. --Ha kontroll over egne følelser.	8. trinn: • Håndtere gruppepress. • Kunne gi uttrykk for følelser. 9. trinn: • Håndtere gruppepress • Våge å si hva jeg mener på en grei måte. 10. trinn: • Håndtere gruppepress. • Stå for egne meninger.
4. Selvkontroll= Tilpasse seg fellesskapet og ta hensyn til andre	8. trinn: --Være høflig. --Være en god medelev. 9. trinn: --Tåle motgang. 10. trinn: --Løse konflikter med ord --Hjelpe andre når de trenger det.	8. trinn: • Kunne godta unnskyldning fra andre. • Kunne si unnskyld selv. • Vite at handlinger fører til konsekvenser; POSITIV eller NEGATIV. 9. trinn: • Kan ignorere forstyrrelser. • Kan oppføre seg rett i ulike situasjoner. 10. trinn: • Kommunisere med en god og respektfull tone. • Kan bli sint uten at det går utover andre. • Kunne akseptere å bli avvist.

Dette skal du kunne:	Mål for trinnet:	Øve på:
5. Ansvar= Få være med og bestemme og ta konsekvensene av det	8. trinn: --Ta ansvar for å følge ordensregler og klasseregler. --Ta ansvar for skolemateriell. --Ta ansvar for skolearbeid. 9. trinn: --Ta ansvar for klassemiljøet og skolemiljøet. 10. trinn: --Ta ansvar for klassemiljøet og skolemiljøet.	8. trinn: • Ta ansvar for skolesaker og eget skap på skolen. • Ta ansvar for skolens eiendeler. • Følge skolens ordensregler og klasseregler. • Delta i gruppeaktiviteter. • Kan hjelpe til med å rydde, ikke bare egne ting. • Gjøre så godt jeg kan i skolearbeidet. • Levere inn oppgaver i rett tid. 9. trinn: • Gjøre så godt jeg kan i skolearbeidet. • Levere inn oppgaver i rett tid. • Respektere at vi er ulike. 10. trinn: • Gjøre så godt jeg kan i skolearbeidet. • Levere inn oppgaver i rett tid. • Respektere at vi er ulike.

Dette skal du kunne:	Mål for trinnet:	Øve på:
6. Lek, glede og humor= Gjennom lek utvikle symbolforståelse, og rolleforståelse sett fra den andres perspektiv	8. trinn: --Kunne kjenne på gleden ved egen mestring. 9. trinn: --Kunne kjenne på gleden ved andres mestring 10. trinn: --Kunne le av seg selv og være trygg på seg selv.	8. trinn: - Bli glad når jeg mestrer noe nytt. 9. trinn: - Bli glad på andre sine vegne. 10. trinn: - Kan takle å ikke ta seg selv for høytidelig.